క్లుప్తంగా

ఉపాధ్యాయులకు సత్కారం



తణుకులో ఉపాధ్యాయులను సత్కరిస్తున్న దృశ్యం

తణుకు అర్బన్: సావిత్రిబాయిపూలే జయంతిని పురస్కరించుకుని తణుకు పాతూరులో బ్యాక్ వర్డ్ మైనారిటీ కమ్యూనిటీ ఫెడరేషన్ (బాంసప్) ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లోని మహిళా సంఘ సేవకులు, ఉపాధ్యాయులను ఘనంగా సత్కరించి పూలే అవార్డులను ప్రదానం చేశారు. ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన ఇరగవరం ఎంఈఓ ఎస్.శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ సమాజంలో మహిళలు కూడా విద్యనభ్యసించాలని మొదటి ఉపాధ్యాయురాలిగా మహిళలను తీర్చిదిద్దిన మహనీయురాలు సావిత్రి బాయి పూలే అని కొనియాడారు. కార్యక్రమంలో విజయశ్రీ, డాక్టర్ చంద్రప్రసాద్, న్యాయవాది పొట్ల సురేష్, బీసీ నాయకురాలు వావిలాల సరలాదేవి, నిరీక్షణరావు, వెన్నపు రవి, గంజి మధు, పి.రాజేష్, పి.బాలు పాల్గొన్నారు.

అత్తిలిలో ధ్యాన శిక్షణ



పిరమిడ్ మాస్టర్ కృష్ణమూర్తి

అత్తిలి: మనిషి ఎదుగుదలకు ఆచరణ ఒక్కటే మార్గమని పిరమిడ్ మాస్టర్ జి.కృష్ణమూర్తి అన్నారు. ఆదివారం అత్తిలిలో పిరమిడ్ స్పిరిచ్యువల్ సొసైటీ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ధ్యాన శిక్షణ కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొని మాట్లాడారు. అనుభవ పూర్వకంగా తెలుసుకోవడం ద్వారా ఆత్మజ్ఞాని అవుతారన్నారు. వినయం లేని ధ్యానం వ్యర్థమని అన్నారు. మనిషిలో వ్యక్తిగత మార్పు వచ్చేలా ధ్యానం చేయాలన్నారు. జన్మను సార్థకత చేసుకోవడం కోసం ఇతరులకు తోచిన సహాయం చేయాలన్నారు. కాలాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవడం ధ్యానం లక్షణమన్నారు. నిశ్చలంగా ధ్యానం చేయడం ద్వారా విశ్వమయ ప్రాణశక్తిని పొందవచ్చన్నారు. ఈ సందర్భంగా ధ్యానులు సామూహిక ధ్యానం చేశారు. కార్యక్రమంలో దాసం వెంకట ప్రసాద్, కడలి మాణిక్యాలరావు, బాలాజీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

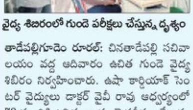
ఇంటింటికీ ఉచిత వైద్య సేవలు



తణుకులో రోగుల ఇంట్లో వైద్యసేవలు అందిస్తున్న వైద్యులు

తణుకు అర్బన్: సీనియర్ సిటిజన్స్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్, నిసా ఫౌండేషన్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం ఇంటికే పరిమితమైన వృద్ధులకు ఉచిత వైద్య సేవలు అందజేశారు. ప్రతి ఆదివారం ఇంటింటికీఉచిత వైద్య సేవల కార్యక్రమంలో భాగంగా ప్రముఖ నేత్ర వైద్యులు డాక్టర్ హుస్సేన్ అహ్మద్, డాక్టర్ సుంకవల్లి నీలూ మహేంద్ర, డాక్టర్ నిమ్మగడ్డ అచ్యుతరామయ్యలు తణుకుతో పాటు ఉండ్రాజవరం గ్రామంలో పర్యటించి ఆరుగురు వృద్ధులకు వైద్యసేవలు అందజేశారని అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు అల్లూరి కరుణాకర చౌదరి తెలిపారు. ఇంటికి పరిమితమైన రోగులు ఉచిత వైద్యసేవల కోసం 9985343530 నంబర్‌కు ఫోన్ చేయాలని సూచించారు.

70 మందికి ఉచిత గుండె పరీక్షలు



వైద్య శిబిరంలో గుండె పరీక్షలు చేస్తున్న దృశ్యం

తాడేపల్లిగూడెం రూరల్: చినతాడేపల్లి సచివాలయం వద్ద ఆదివారం ఉచిత గుండె వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. ఉషా కార్డియాక్ సెంటర్ వైద్యులు డాక్టర్ వైవీ రావు ఆధ్వర్యంలో 70 మందికి ఉచితంగా గుండె పరీక్షలు చేశారు. 20 మందికి ఆపరేషన్లు అవసరమని గుర్తించారు. మాజీ ఎంపీపీ పరిమి రవికుమార్, మాజీ సర్పంచ్ చిటకన శ్రీనివాస్, నాయకులు పరిమి వెంకటేశ్వరరావు, మాజీ ఎమ్పీటీసీ కూనపాముల వెంకట్రావు, రాజేష్, నందమూరి ప్రకాశం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మోటార్‌సైక్లిస్టుకు గాయాలు

తాడేపల్లిగూడెం రూరల్: ఓ ప్రైవేట్ కళాశాల బస్సు ఢీకొనడంతో మోటార్‌సైక్లిస్టుకు గాయాలయ్యాయి. రూరల్ ఏఎస్సై పీవీకే.దుర్గారావు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం ఏలూరుకు చెందిన సరికొండ మల్లేష్, అతని బావమరిది పిన్నెపురాళ్ల విజయ్ మోటారు సైకిల్‌పై తణుకు నుంచి ఏలూరు వైపు వెళ్తున్నారు. ఈ క్రమంలో తాడేపల్లిగూడెం ఏపీ నిట్ కళాశాల సమీపానికి వచ్చేసరికి జాతీయ రహదారిపై ఏలూరు నుంచి తణుకు వైపు వస్తున్న ప్రైవేట్ కళాశాల బస్సు హఠాత్తుగా మలుపు తిప్పడంతో మోటారు సైకిల్‌ను ఢీకొంది. ఈ నేపథ్యంలో మోటార్‌సైకిల్‌పై వెళుతన్న మల్లేష్‌కు తీవ్ర గాయాలు కాగా అతడిని ఏలూరు ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఆస్పతి నుంచి అందిన సమచారం, పిన్నెపురాళ్ల విజయ్ ఇచ్చిన ఫిర్యాదుపై కేసు నమోదు చేసి, దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు రూరల్ ఏఎస్సై దుర్గారావు తెలిపారు.

ఆశలన్నీ రబీపైనే

- ముమ్మరంగా వరినాట్లు
- రబీ సాగులో నిమగ్నమైన రైతులు



రబీసాగులో దమ్ము చేస్తున్న ట్రాక్టర్



నాట్లకు పంట చేలు సిద్ధం చేస్తున్న రైతులు

పెంటపాడు: రబీ సాగుకు రైతన్నలు గంపెడాశతో సన్నద్ధమవుతున్నారు. ఈ ఏడాది ఖరీఫ్‌లో దిగుబడులు గణనీయంగా పడిపోవడంతో రైతులకు లాభాలు దక్కలేదు. వాతావరణం అనుకూలిస్తే ఎకరాకు 50 నుంచి 60 బస్తాల వరకు దిగుబడి వస్తుందని, కానీ ఖరీఫ్‌లో ఎకరాకు 30 నుంచి 35 బస్తాలు మాత్రమే దిగుబడి రావడంతో గిట్టుబాటు కాలేదని రైతన్నలు వాపోయారు. దీంతో ప్రస్తుతం వారంతా రబీ సాగుపైనే ఆశలు పెట్టుకున్నారు. పొలాల్లో నాట్లు జోరుగా సాగుతున్నాయి. కొందరు పొలాల్లో దమ్ములు చేస్తుంటే మరికొందరు నాట్లకు చేలను సిద్ధం చేస్తున్నారు. ఇంకొందరు నాట్ల వేసే పనిలో బీజీగా ఉన్నారు. డివిజన్ వ్యాప్తంగా రబీలో సుమారు 36వేల ఎకరాల విస్తీర్ణంలో వరి సాగు చేస్తుండగా పెంటపాడు మండలంలో 24 వేల ఎకరాల్లో సాగు జరుగుతుంది. ఇప్పటివరకు సుమారు 30 శాతం నాట్లు పూర్తయ్యాయని వ్యవసాయాధికారులు చెబుతున్నారు.

పెట్టుబడుల కోసం తిప్పలు

సాధారణంగా రబీలో వరి సాగుకు పెట్టుబడి ఎకరాకు రూ.20 వేల నుంచి రూ.25 వేల వరకు అవుతుంది. కూటమి ప్రభుత్వం ఇప్పటివరకు రైతు భరోసా సొమ్ము అందజేయకపోవడంతో రైతన్నలు పెట్టుబడి సాయం కోసం అయినకాడికి అప్పులు చేయాల్సిన పరిస్థితి. నీటి ఎద్దడి లేకుండా వాతావరణం అనుకూలించి 50 నుంచి 60 బస్తాల వరకు దిగుబడి వస్తే ఖరీఫ్‌లో వచ్చిన నష్టాలను అధిగమించవచ్చని రైతులు చెబుతున్నారు.

అందుబాటులో ఎరువులు

రబీ పంటకు ఎరువులు సిద్ధంగా ఉన్నాయని తాడేపల్లిగూడెం ఏడీఏ మురళీకృష్ణ చెబుతున్నారు. డివిజన్ వ్యాప్తంగా రబీ పంటకు 3600 మెట్రిక్ టన్నుల ఎరువులు అవసరం కాగా ఇప్పటికే 1200 మెట్రిక్ టన్నుల ఎరువులను సిద్ధం చేసినట్లు చెప్పారు. సొసైటీలు, మార్క్‌ఫెడ్ ద్వారా వాటిని రైతులకు సరఫరా చేయాల్సి ఉంది. సొసైటీల్లో కూడా ఎరువులు సిద్ధం చేసినట్లు అధికారులు చెబుతున్నారు.

మాలమహానాడు రాష్ట్ర జాయింట్ సెక్రటరీగా నాగేశ్వరరావు



నాగేశ్వరరావుకు నియామక పత్రం ఇస్తున్న మంగరాజు

తాడేపల్లిగూడెం (టీఓసీ): మాల మహానాడు రాష్ట్ర జాయింట్ సెక్రటరీగా తాడేపల్లిగూడెం మండలం ఆరుళ్ళ గ్రామానికి చెందిన మానుకొండ నాగేశ్వరరావు ఎంపికయ్యారు. ఈ సందర్భంగా పట్టణంలో ఆదివారం జరిగిన కార్యక్రమంలో మాల మహానాడు జాతీయ అధ్యక్షుడు చీకటిమిల్లి మంగరాజు మాట్లాడుతూ మాల మహానాడు బలోపేతానికి కృషి చేయాలని కోరారు. మానుకొండ నాగేశ్వరరావు తాడేపల్లిగూడెం రూరల్ మండల అధ్యక్షునిగాను, కొవ్వూరు డివిజన్ అధ్యక్షునిగాను, జిల్లా ఉపాధ్యక్షునిగా పనిచేసిన అనుభవం ఉందని వెల్లడించారు. ఈ సందర్భంగా నాగేశ్వరరావును పలువురు అభినందించారు.

సారా, గంజాయి విక్రయాలపై పటిష్ట నిఘా

ఎక్సైజ్ సీఐ స్వరాజ్యలక్ష్మి



ఆటో డ్రైవర్లకు అవగాహన కల్పిస్తున్న ఎక్సైజ్ సీఐ స్వరాజ్యలక్ష్మి

తాడేపల్లిగూడెం: నాటుసారా, గంజాయి విక్రయాలపై పటిష్ట నిఘా ఉంచామని ఎక్సైజ్ సీఐ స్వరాజ్యలక్ష్మి తెలిపారు. ఆదివారం పట్టణంలోని రైల్వే స్టేషన్, ఆర్టీసీ బస్టాండ్, నిట్ కళాశాల సమీపంలోని ప్రాంతాల్లో తనిఖీలు నిర్వహించారు. అనంతరం నాటుసారా, గంజాయి, లిక్కర్ వలన కలిగే అనర్థాల గురించి ఆటో డ్రైవర్లకు అవగాహన కల్పించారు. ఎవరైనా అక్రమ రవాణాకు పాల్పడితే ఉపేక్షించేది లేదని హెచ్చరించారు. డిప్యూటీ కమిషనర్ ఆఫ్ ప్రొహిబిషన్ ఎక్సైజ్ శ్రీలత ఆదేశాల మేరకు గూడెం సర్కిల్ పరిధిలో దాడులు చేశారు. పెంటపాడు మండలం ఉమామహేశ్వరం, ముదునూరు గ్రామాల్లో బెల్టు దుకాణాల నిర్వాహకులను పట్టుకున్నారు. ఈ దాడుల్లో ఇద్దరి నిందితుల వద్ద నుంచి 20 డ్యూటీ పెయిడ్ మద్యం సీసాలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈ దాడుల్లో ఎక్సైజ్ సీఐ స్వరాజ్యలక్ష్మి, ఏసీ ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ ఇన్‌స్పెక్టర్ ఫణికుమార్, గూడెం ఎస్సైలు మురళీమోహన్, దొరబాబు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

లూథరన్ చర్చిలో ఘనంగా క్యాంప్‌ఫైర్



క్రిస్మస్ క్యారల్స్ క్యాంప్‌ఫైర్‌లో ప్రసంగిస్తున్న ఫీనెహాస్

పెంటపాడు: గూడెం టౌన్ ఎ. క్లాస్ ప్యారిష్ సెంటినరీ లూథరన్ చర్చిలో ఆదివారం రాత్రి క్రిస్మస్ క్యారల్స్ ముగింపు వేడుక నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా చర్చి ఆవరణలో ఘనంగా క్యాంప్‌ఫైర్ నిర్వహించారు. గురు మండల అధ్యక్షుడు డీఎల్ ఫీనెహాస్, సహాయ అధ్యక్షుడు రత్నాకర్, పాలవర్గ అధ్యక్షుడు భాస్కరరావు, సంఘ సభ్యులు కలిసి పలు అంశాలపై చర్చించారు.

హైందవ శంఖారావంలో 'సేవ్ తణుకు' నినాదాలు

తణుకు అర్బన్: విజయవాడలో నిర్వహించిన హైందవ శంఖారావం సభకు తణుకు నుంచి వెళ్లిన హైందవ సంఘ నాయకులు తణుకులో పశువధ తొలగించాలి, సేవ్ తణుకు నినాదాలతో హోరెత్తించారు. ఆదివారం తణుకు నుంచి హైందవ సంఘ ప్రతినిధులు ప్రత్యేక బస్సుల్లో సభకు తరలివెళ్లారు. అయితే బస్సులో కూర్చున్నది మొదలు తణుకులో పశువధ శాలను తక్షణమే తొలగించాలని, మాకొద్దు.. మాకొద్దు పశువధ శాల మాకొద్దు అంటూ నినాదాలు చేశారు. అంతేకాకుండా హైందవ శంఖారావం నిర్వహిస్తున్న సభా ప్రాంతం వద్ద సైతం తణుకు మండలం తేతలిలో లాహం ఫుడ్ ప్రొడక్ట్స్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ సంస్థ అక్రమంగా పశువధ శాల ద్వారా నిర్వహిస్తున్న రక్తపాతానికి వ్యతిరేకంగా గొంతెత్తారు.



విజయవాడ హైందవ శంఖారావం సభ ప్రాంతంలో సేవ్ తణుకు అని నినదిస్తున్న తణుకు వాసులు

పెద్ద సంఖ్యలో తరలిన హిందువులు

అత్తిలి: విజయవాడలో ఆదివారం నిర్వహించిన హైందవ శంఖారావం సభకు అత్తిలి మండలం నుంచి పెద్ద సంఖ్యలో హిందువులు తరలివెళ్లారు. అత్తిలి మండలంలోని పలు గ్రామాల నుంచి ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక బస్సుల్లో విశ్వహిందూ పరిషత్ నాయకులు, హిందువులు వెళ్లారు.

వైభవంగా అమ్మవారి రథోత్సవం



పూజల్లో పాల్గొన్న వడ్డి రఘురాం నాయుడు

తాడేపల్లిగూడెం (టీఓసీ): టూటౌన్‌లోని సీతారాంపేట, కొబ్బరితోటలో వేంచేసియున్న పుంతలో ముసలమ్మ అమ్మవారి వార్షికోత్సవం సందర్భంగా యువఫ్రెండ్స్ సర్కిల్ అధ్యక్షుడు రాజా త్రినాథ్ ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం సాయంత్రం అమ్మవారి రథోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించారు. చిత్ర వేషధారణలు, గరగ నృత్యాలు, మేళ తాళాలు, బుట్టబొమ్మలు, సన్నాయి బ్యాండ్ మేళాలు, తీన్‌మార్ డప్పులు కోలాట నృత్యాలు, శక్తి వేషాలతో ఊరేగింపు అట్టహాసంగా జరిగింది. వైఎస్సార్ సీపీ రాష్ట్ర రైతు విభాగ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ వడ్డి రఘురాం నాయుడు అమ్మవారిని దర్శించి ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జెడ్పీటీసీ ముత్యాల ఆంజనేయులు, ఎంపీపీ శేషులత, గుండుమోగుల బలుసులు, నల్లమల్లి అంజిరెడ్డి, ఎంపీటీసీలు మార్లపూడి సుబ్బారావు, కె.జాషువా రాజు, శేఖర్, యువఫ్రెండ్స్ సర్కిల్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

ఎఫ్‌సీఐ కాలనీలో ముగ్గుల పోటీలు



ముగ్గుల పోటీల వద్ద నిర్వాహకులు

తాడేపల్లిగూడెం (టీఓసీ): సంక్రాంతి పండగ సందర్భంగా స్థానిక ఎఫ్‌సీఐ కాలనీ రోడ్డు నెంబర్ 5లో ఎఫ్‌సీఐ కాలనీ రెసిడెన్షియల్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం మహిళలకు ముగ్గులు పోటీలు నిర్వహించారు. అలాగే చిన్నారులకు ఆట పాటలు పోటీలు నిర్వహించి విజేతలకు బహుమతులు అందజేశారు. అసోసియేషన్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

30 మందికి వైద్యపరీక్షలు



ముస్లీం షాదీఖానాలో గుండె వైద్యపరీక్షలు నిర్వహిస్తున్న దృశ్యం

పెంటపాడు: పెంటపాడు ముస్లీం షాదీఖానాలో వైఎస్సార్ సీపీ నాయకులు, వార్డు సభ్యులు బర్ల జయరాంబాబు ఆధ్వర్యంలో గుండె వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. విజయవాడ వైవీరావు గుండె ఆసుపత్రికి చెందిన వైద్యులు రోగులకు 2డి ఈకో పరీక్షలు, స్కానింగ్ వైద్యపరీక్షలు జరిపారు. ఈ శిబిరంలో 30 మందికి వైద్య సేవలందించారు. ఎంపీటీసీ రెడ్డి సూరిబాబు, ఉపసర్పంచ్ కొవ్వూరి ప్రసాద్‌రెడ్డి సూచనల మేరకు ఈ శిబిరం నిర్వహించినట్లు బర్ల జయరాంబాబు తెలిపారు. వార్డు సభ్యులు రెడ్డి శ్రీను, ఉండ్రాజవరపు రాజు, బండారు రాంబాబు, గ్రామ వైఎస్సార్ సీపీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

దళితులపై దాడులు దుర్మార్గం

అత్తిలి: రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వ ఏర్పడిన తరువాత అనేక చోట్ల దళిత వర్గాలు అణచివేతే లక్ష్యంగా భౌతిక, సామాజిక దాడులు జరుగుతున్నాయని వైఎస్సార్ సీపీ మండల ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షుడు కోరుకొల్లు వెంకట్రావు ఆదివారం ప్రకటనలో ఆరోపించారు. దళితులపై కర్కశంగా జరుగుతున్న దాడులకు ప్రభుత్వమే బాధ్యత వహించాలని, ప్రభుత్వ పెద్దలు ప్రజా స్వామ్యంలో ఇటువంటి దుర్మార్గాలకు తావులేకుండా ప్రభుత్వం తగు చర్యలు చేపట్టి, దాడులకు తెగబడ్డ నిందితులను కఠినంగా శిక్షించాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. చిత్తూరు జిల్లాలో దళితులపై దాడులు చేసిన వారిని కఠినంగా శిక్షించాలని, భవిష్యత్‌లో ఇటువంటి దాడులు పునరావృతంకాకుండా ప్రభుత్వం కఠినంగా వ్యవహరించాలని డిమాండ్ చేశారు.

నూతన కార్యవర్గ ప్రమాణ స్వీకారం



ప్రమాణ స్వీకారం చేస్తున్న కార్యవర్గ సభ్యులు

భీమవరం: వాసవీ క్లబ్ సమాజానికి చేస్తున్న సేవలు స్ఫూర్తిదాయకమని వాసవీక్లబ్ ఇంటర్నేషనల్ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ దర్శి శ్రీనివాసరావు గుప్తా అన్నారు. భీమవరం కిరాణా మర్చంట్స్ అసోసియేషన్ భవనంలో ఆదివారం వాసవీ క్లబ్ భీమవ రం నూతన కార్యవర్గ ప్రమాణ స్వీకారం సందర్భంగా ఏర్పాటుచేసిన కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడారు. సృజనాత్మకత, సానుకూలతలను ఉపయో గించుకుంటే ఉన్నత స్థానానికి చేరే అవకాశముందన్నారు. అనంతరం వాసవీ క్లబ్ అధ్యక్ష, కార్యదర్శులుగా తాళ్లూరి వెంకట త్రివిక్రమరావు, నేరెళ్ల వెంకట కోటేశ్వరరావు, కోశాధికారిగా చక్కా వెంకట కేశవరావు మిగిలిన సభ్యులు ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. డిస్ట్రిక్ గవర్నర్ సీహెచ్ఎస్వీ ప్రసాద్, జిల్లా కేబినెట్ సెక్రటరీ అనంతపల్లి చలపతిరావు, చల్లగండ్ల వెంకటేశ్వరరావు, కేదారశెట్టి రవికుమార్, కనగర్ల విజయరామకృష్ణ, కేటీ పాపారావు, రాచపూడి మానస, చక్కా శ్రీనివాస్, పరుచూరి చిన నాగేశ్వరరావు, ఎస్‌జే రవిప్రసాద్, నూలి ప్రసాద్, మాజీ అధ్యక్షుడు పుసారపు గుప్తా పాల్గొన్నారు.

కొల్లేరు ఎకో-సెన్సిటివ్ సదస్సు వాయిదా

ఆకివీడు: కొల్లేరు సరస్సు అభయారణ్యం చుట్టు ప్రక్కల ఎకో-సెన్సిటివ్ జోన్ ఖరారుపై నిర్వహించ తలపెట్టిన సదస్సు వాయిదా పడినట్లు తహసీల్దార్ ఎస్.వెంకటేశ్వరరావు చెప్పారు. ఈ నెల ఆరో తేదీన స్థానిక ఎమ్మార్వో కార్యాలయం వద్ద సదస్సు నిర్వహించేందుకు సన్నాహాలు చేయగా నియోజకవర్గంలో మంత్రి లోకేష్ పర్యటనతో వాయిదావేసినట్లు చెప్పారు.

హైందవ శంఖారావానికి తరలిన నేతలు

తాడేపల్లిగూడెం (టీఓసీ): కేసరపల్లిలో నిర్వహించిన హైందవ శంఖారావానికి ఆదివారం పట్టణం నుంచి బీజేపీ నాయకులు ప్రైవేట్ బస్సులలో, వివిధ కారులలో పెద్ద సంఖ్యలో తరలివెళ్లారు. పార్టీ అసెంబ్లీ కన్వీనర్ ఈతకోట తాతాజీ, నరిశే సోమేశ్వరరావు, అయినం బాలకృష్ణ, జేకే ఆనంద్, రామగాని సత్యనారాయణ, కొండేపాటి వెంకటేశ్వరరావు, గ్రంధి ప్రసాద్, మానేపల్లి శ్రీనివాస్, పార్టీ కార్యకర్తలు, నాయకులు, అనేక మంది హిందువులు తరలి వెళ్లారు.

17న గణపతి సచ్చిదానంద స్వామీజీ రాక



గణపతి సచ్చిదానంద

ఆకివీడు: మైసూరు దత్త పీఠాధిపతి గణపతి సచ్చిదానంద స్వామీజీ ఈ నెల 17వ తేదీన ఆకివీడు రానున్నారు. ఆదివారం విజయవాడలో నిర్వహించిన హైందవ శంఖారావం సదస్సుకు హాజరయ్యారు. అక్కడి నుంచి గుడివాడ రాత్రికి చేరుకున్నారు. అక్కడి నుంచి మచిలీపట్నం, మంగినపూడి ప్రాంతాలకు వెళ్లనున్నారు. 13వ తేదీన కైకలూరు, 14, 15 తేదీల్లో ఏలూరు దత్త క్షేత్రానికి, 16న భీమవరం, ఆకివీడుకు 17, 18 తేదీల్లో దత్త క్షేత్రంలో నిర్వహించే కార్యక్రమాల్లో పాల్గొంటారు. సత్సంగ సభ నిర్వాహి స్తారని దత్త క్షేత్ర ప్రతినిధులు తెలిపారు.

యోగాతో అనారోగ్యానికి చెక్

- ఆయన పిలుపుతో ఆరోగ్యం మెరుగు
- నాలుగు దశాబ్దాలుగా యోగాలో తర్ఫీదు
- లక్ష మందికి శిక్షణ.. దీర్ఘకాల వ్యాధులకు చెక్
- యోగా గురువు కందుల సత్యనారాయణ



పతంజలి యోగారోగ్య కేంద్రంలో యోగా శిక్షణ పొందుతున్న ప్రముఖులు



ఏఎంసీ మాజీ చైర్మన్ మోటుపల్లి గంగాధరరావుతో సర్పాసనం వేయిస్తున్న యోగా గురువు కందుల సత్యనారాయణ



సూత్రనేతి ద్వారా ప్రక్షాళన చేస్తున్న దృశ్యం

ఆకివీడు: అప్పుడు సమయం తెల్లవారు జాము నాలుగు గంటలు, సెల్‌ఫోన్ రింగ్ శబ్దం. ఆ సమయంలో ఫోన్ కాల్ వచ్చిందంటే ఆయనదే. పనిగట్టుకుని 50 మందికి ఫోన్ చేసి, నిద్ర లేపి, మీ ఆరోగ్యం మీ చేతుల్లోనే రండి. యోగా కేంద్రానికి అంటూ యోగా గురువు కందుల సత్యనారాయణ పిలుపు. 19వ శతాబ్దం చివరిలోనే ఆయన యోగాసనాలపై ఆసక్తితో పలువురి తెల్లవారు జామున పలువురి ఇళ్లకు నడిచి వెళ్లి నిద్ర లేపి యోగాకు రమ్మని పిలిచేవారు. ఆ తరువాతి రోజుల్లో సైకిల్‌పైనా, ఆ తరువాత మోటారు సైకిల్‌పైనా, ఫోన్ల ద్వారా, గత రెండు దశాబ్ధాల కాలం నుంచి సెల్‌ఫోన్ల ద్వారా పిలుస్తున్నారు. ఆ ఫోన్ కాల్ వచ్చిందే తడవుగా, పిలిచిందే తడవుగా నిద్ర కళ్లను తడుచుకుంటూ మొఖం కడుక్కుని, కాస్తంత మంచినీళ్ల త్రాగి, మరికొన్ని చేత పట్టుకుని ఆకివీడులోని పతంజలి యోగారోగ్య కేంద్రానికి బయలుదేరుతారు. 50 కిలో మీటర్ల దూరం నుంచి చుట్టు ఐదు గంటల కల్లా యోగా కేంద్రానికి చేరుతారు. యోగాసనాలతో గంట సేపు గడిపి సమయపాలనతో ఆరు గంటల కల్లా ఎవరి ఇంటికి వారు తిరుగు ముఖం పడతారు. ఇలా 41 ఏళ్లగా ఆయన యోగాసనాలు చేస్తూ, పలువురితో చేయిస్తూ, ఎంతో మందిని యోగా గురువులుగా మార్చారు. స్థానిక పతంజలి యోగారోగ్య కేంద్రంలో ప్రతి రోజూ సుమారు 45 మందికి పైగా యోగాలో శిక్షణ ఇస్తున్నారు. ఇప్పటికీ ఆయన కనుసన్నల్లో లక్ష మందికి పైగా యోగాసనాలు నేర్చుకుని, ప్రతి రోజూ చేస్తూ వారి ఆరోగ్యాన్ని నియంత్రించుకుంటున్నారు. 1984 నుంచి ఆయన యోగాసనాలు కొనసాగిస్తుండటం గమనార్హం.

ప్రముఖులకూ ఆయనే గురువు

పలు రంగాల్లో ప్రముఖులైన వారికి ఆయనే గురువు. మహానేత ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డికి యోగాలో శిక్షణ ఇచ్చారు. హైదరాబాద్, విజయవాడ, వైజాగ్, తిరుపతి, బెంగుళూరు వంటి పలు పట్టణాల్లో ఆయన యోగాసనాలు చేయించారు. పేద, ధనిక బేధం లేకుండా అందరి ఆరోగ్యం బాగుండాలి అందులో నేనుండాలి అంటూ ఆయన యోగాసనాలు చేయిస్తున్నారు. కందుల చేయి పండిందంటే ఆ వ్యక్తి ఆరోగ్యం కంద గడ్డలా ఉన్నట్లేనని పలువురు వ్యాఖ్యానిస్తుంటారు.

> **ఒళ్లు నొప్పులకు ఉపశమనం**
>
> 
>
> ఇటీవల విష జ్వరాలతో తీవ్ర ఇబ్బందులు పడి, జ్వరం నుంచి కోలుకున్నప్పటికీ ఒళ్లు నొప్పులు, ముఖం రంగు మారడం, కాళ్ల, చేతుల వాపులు, నొప్పులతో తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఇటువంటి వారికి మూడు, నాలుగు నెలల వరకూ నొప్పులు తగ్గకపోవడంతో యోగాసనాలతో వారు ఉపసమనం పొందుతున్నారు. అంతేకాకుండా మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఎంతో మందికి యోగా నేర్పించాను. మంచి ఫలితాలు వస్తున్నాయి.
>
> – కందుల సత్యనారాయణ, యోగా గురువు, ఆకివీడు

నిత్యం చేయిస్తున్న యోగాసనాలివే

- ప్రార్థన తరువాత చేతులూ, కాళ్లకు వ్యాయామం
- సూర్య నమస్కారాలు
- మధుమేహం నియంత్రణకు నౌకాసనం
- ఉత్తాన పాదాసన్
- ధనురాసన్,
- ఒళ్లు నొప్పులకు సర్పాసనం, సరళ భుజంగాసనం
- గజకర్ణ, జలనేతి, సూత్రనేతి
- ప్రాణాయామం
- తెలివి తేటలకు భ్రమరీ ప్రాణాయామం
- జ్ఞాపక శక్తికి కమల భంగిమ (పద్మాసనం)

అంబేడ్కర్ విగ్రహ ఆవిష్కరణ



అంబేడ్కర్ విగ్రహాన్ని ఆవిష్కరించిన దృశ్యం

తాడేపల్లిగూడెం (టీఓసీ): స్థానిక 1వ వార్డులో రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ బీఆర్ అంబేడ్కర్ విగ్రహాన్ని ప్రభుత్వ విప్ బొలిశెట్టి శ్రీనివాస్ ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ అంబేడ్కర్ ఆశయ సాధనకు ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలన్నారు. కార్యక్రమంలో చాపల రమేష్, యంత్రపాటి రాజు, సింగం సుబ్బారావు, కొల్లి నానిబాబు, రాజాల జగపతి, జావే దానయ్య, మరపట్ల జాన్, సీఓఎం చర్చి యూత్, జై భీమ్ యూత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.